



ENTREVISTA LABORAL

Se debe mostrar una imagen equilibrada, positiva, segura y auténtica.

Cuidar la postura desde la sala de espera, no mostrarse demasiado ansioso, no fumar, ser puntual, pero no llegar demasiado temprano de la hora fijada.

Saludar con un apretón de mano fuerte y seguro. Tratar de “Usted”. Dejar que sea el entrevistador el que tome la iniciativa de saludar, invitar a pasar, sentarse, empezar a preguntar, plantear nuevos temas.

EL LENGUAJE CORPORAL

Postura: No dejarse caer en el asiento, colocar la espalda derecha, no cruzar los brazos. No quedarse con carpetas, cartera, campera, etc. en la falda.

Manos: usar movimientos, ademanes para hacer más agradable el discurso, pero no exagerar los mismos. No dejar las manos en los bolsillos, las mismas deben de estar a la vista. No ponerse las manos en la cara, taparse la boca o sostenerse la cabeza.

Expresión facial: atenta, positiva e interesada. Cuidado con los cambios bruscos de expresión. Alternar la mirada a los ojos del entrevistador y hacia otros lugares. No mirar todo el tiempo fijo.

LA VESTIMENTA

Ropa formal, colores neutros, no demasiado llamativos. No usar jeans ni zapatos deportivos. Tampoco vestirse demasiado formal (traje y corbata) ni ropa para salir en la noche, adecuarse al puesto. No se aconsejan escotes, minifaldas o ropa muy ajustada.

Las mujeres deben de usar algo de maquillaje sobrio y pelo suelto. No usar perfumes demasiado fuertes.

Cuidado con la higiene del pelo y barba en los varones.

Mucho cuidado con el olor a cigarrillo en aliento, manos, ropa, etc.

Si se tiene más de una entrevista seguir el mismo estilo de vestir de la primera.

LAS RESPUESTAS

Responder a las preguntas con naturalidad, honestidad y seguridad.

Mostrar fluidez verbal, pero no hablar de más. No plantear nuevos temas. Contestar solo lo que se pregunta, no extenderse demasiado, pero tampoco omitir nada.

Tratar con respeto al entrevistador, no ser demasiado amigable.

El discurso debe ser positivo. No se puede hablar mal de trabajos anteriores o de problemas familiares o personales.

Si se pregunta acerca de una debilidad o problema (ejemplo: motivo de egreso de un trabajo anterior) tratar de ser lo más breve y positivo posible.



Mostrar ganas y disposición por trabajar e interés y motivación por el puesto y por la empresa. No ponerse demasiado exigente en un primer contacto. Sería conveniente informarse de la actividad de la empresa previamente.

Preguntar en forma medida muestra interés y seguridad (ejemplo: días y horario de trabajo, tareas, sueldo). Siempre esperar primero a que el entrevistador brinde por iniciativa propia esta información.

Estudiar el currículum antes de ir a la entrevista. Pensar en que aspectos del mismo pueden generar preguntas. Asegurarse de que currículum fue enviado, si se tiene más de un tipo.

10 PUNTOS QUE DEBE TENER EN CUENTA ANTES DE IR A UNA ENTREVISTA DE TRABAJO

- 1- Acuda a la cita con 10 minutos de anticipación, de esta forma tendrá tiempo para serenarse
- 2- Camine con confianza y extienda la mano al saludar.
- 3- Espere sin sentarse hasta que el entrevistador se lo indique.
- 4- No fume ni mastique chicle. Hacerlo será obstáculo para una conversación efectiva.
- 5- Trate de Usted, no tutee
- 6- Coloque sus pertenencias a un lado, en el suelo o en su regazo. Evite invadir el espacio personal del entrevistador colocando sus cosas en su escritorio.
- 7- Preste atención al interlocutor, haga preguntas importantes y pertinentes con respecto al puesto disponible, pero evite hacerlo sobre vacaciones o aumentos de sueldo.
- 8- Permanezca calmado y confiado, no a la defensiva. Evite actitudes como morderse los labios, movimientos bruscos y repetitivos de las extremidades. Cuide las "muletillas" al expresarse.
- 9- Al marcharse, estreche nuevamente la mano del entrevistador y agradézcale su tiempo. Este momento es propicio para preguntar como sigue el proceso de selección y cuando puede conocer la decisión.
- 10- Cuando se lleve a cabo la entrevista final y el proceso de negociación de salario y prestaciones sociales, muéstrese seguro acerca de lo que quiere.